

Ihre Ansprechpartner



Angelika Rieck
Suchtberatung

Ostwall 20, 47608 Geldern
T 02831 91 30-800
F 02831 91 30-804
rieck@diakonie-kkkleve.de



Michaela Polzin
Ambulant Betreutes Wohnen

Ostwall 20, 47608 Geldern
T 02831 91 30-800
F 02831 91 30-804
polzin@diakonie-kkkleve.de



Yannick Gorthmanns
Ambulant Betreutes Wohnen

Ostwall 20, 47608 Geldern
T 02831 91 30-800
F 02831 91 30-804
gorthmanns@diakonie-kkkleve.de

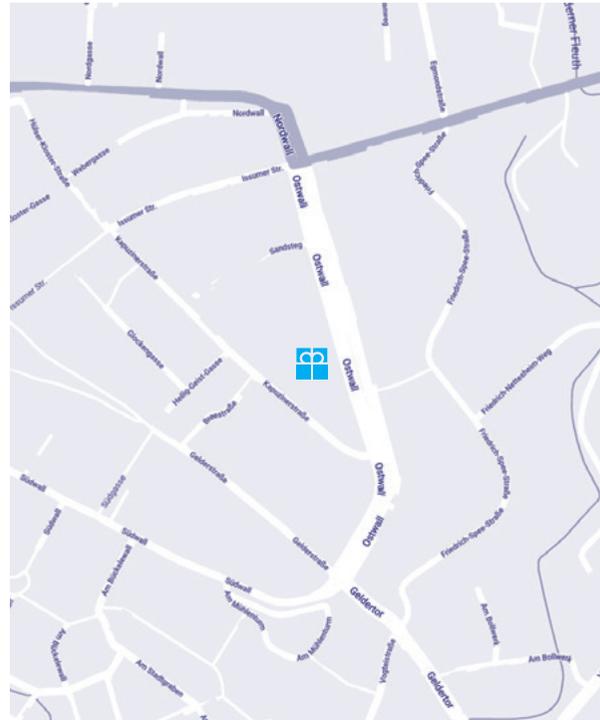
Anmeldung und Anfahrt

Diakonie im Kirchenkreis Kleve e.V.
Ostwall 20, 47608 Geldern

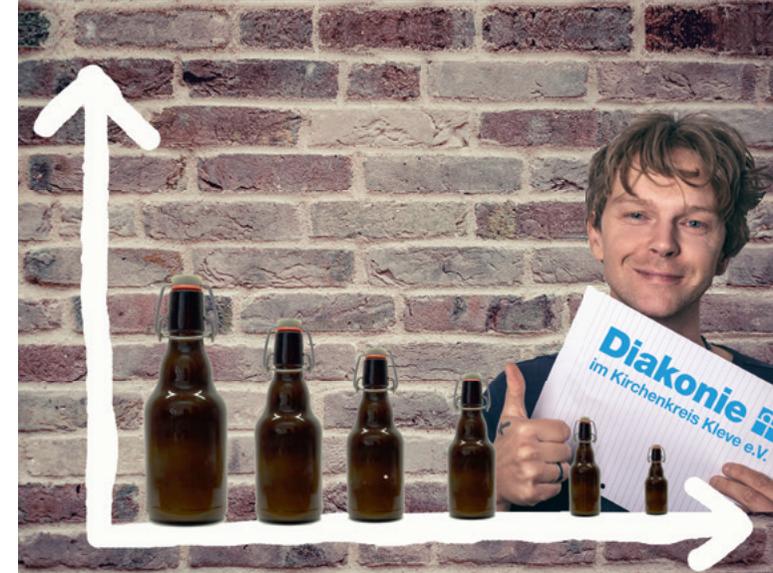
T 02831 91 30-800
info@diakonie-kkkleve.de
www.diakonie-kkkleve.de

Anfahrt

Ostwall 20, 47608 Geldern



Quelle: Google Maps



KISS – Kompetenz im selbstbestimmten Substanzkonsum

Gruppenprogramm



Die Konsumenten

Das KISS Programm ist für viele Konsumenten erfolgsversprechend. Es geht um die Menschen, die öfter mal ein Bier oder einen Sekt zu viel trinken. Es geht auch um Menschen, die keinen Tag ohne massiven Alkohol- oder Drogenkonsum auskommen und in körperlich oder psychisch schlechter Verfassung sind.

Kontrollierter Konsum

bedeutet eine wöchentliche Festlegung der maximalen Konsummenge am Tag und pro Woche sowie die Festlegung der konsumfreien Tage. Das Programm eignet sich für alle, die an ihrem Suchtmittelkonsum etwas ändern wollen, aber nicht abstinent leben möchten oder können. Auch Substituierte mit problematischem Beikonsum profitieren von dem Programm.

Das Angebot

KISS besteht aus ein bis zwei individuellen Vorgesprächen, in denen die Ausgangssituation besprochen wird sowie 12 strukturierten Gruppensitzungen, in denen gemeinsam der kontrollierte Konsum erarbeitet wird.

Die Inhalte

- Grundwissen Drogen/Alkohol
- Pro und Contra Veränderung
- Bilanz ziehen
- Konsumziele festlegen
- Strategien zur Zielerreichung
- Risikosituationen erkennen
- Ausrutscher meistern
- Freizeit genießen
- Belastungen erkennen
- Belastungen angehen
- Nein-Sagen lernen
- Erfolge sichern



KISS-Start in Geldern

Die 12 Gruppensitzungen finden ab **22. September 2021** wöchentlich mittwochs ab 18 Uhr im Haus der Diakonie in Geldern statt. Ein Informationstreffen ist am **8. September 2021**, ebenfalls in Geldern, um 18 Uhr geplant. Kontaktdaten für die Anmeldung finden Sie auf der Rückseite. Wer an einer Neuauflage des KISS-Programms zu einem späteren Zeitpunkt Interesse hat, meldet sich bitte ebenfalls.

Zieloffen und selbstbestimmt

KISS ist ein Selbstmanagement-Programm zur gezielten Reduktion des Konsums legaler und illegaler Drogen. Diakonie-Fachleute unterstützen die Konsumenten dabei, den Konsum einzuschränken oder ganz einzustellen. Das Programm ist zieloffen. Jede Einschränkung ist ein Erfolg. Das Ziel steckt sich der Konsument oder die Konsumentin selbst. Auch das Tempo, mit dem er oder sie Veränderung erreichen will, bestimmt sie oder er selbst. Dazu wird ein Konsumplan erstellt. Die Teilnehmenden lernen auch, ein Konsumtagebuch zu führen.

